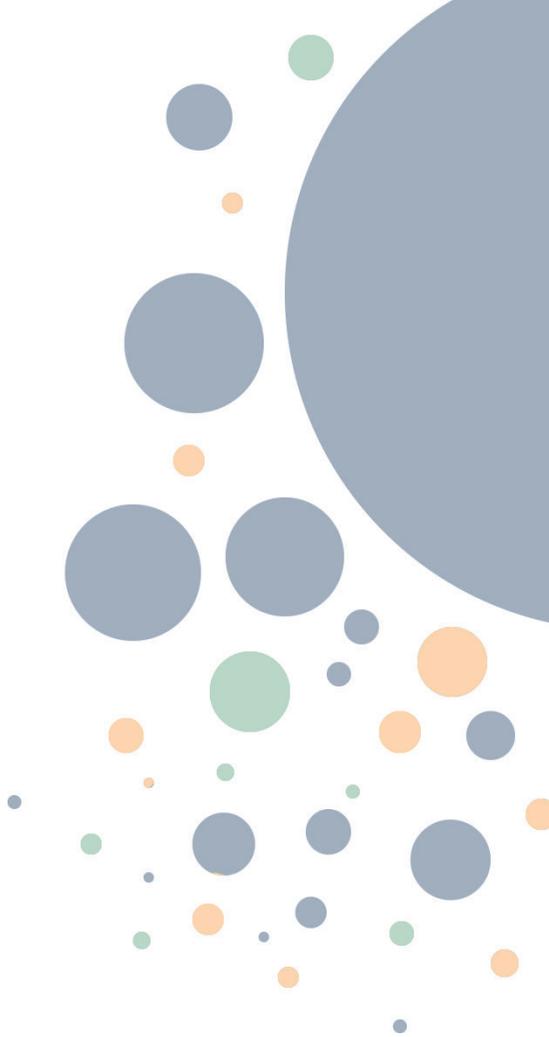




**UNIVERS SANTE +**  
Le bien être pour tous

# **PROGRAMME STAFF HEALTHY**

Rapport des activités à Lerexcom Petroleum  
Terminaux Maluku et Matadi  
**2018**





## INTRODUCTION

L'ASBL Univers Santé Plus a initié un projet de santé préventive en milieu professionnel consistant à organiser au sein des entreprises, des conférences et formations à but préventif afin de réduire le taux de létalité dans les milieux professionnels. Le constat ayant motivé la mise sur pied du programme STAFF HEALTHY,

est le taux croissant des décès évitables en milieu professionnel, lié à l'absence de politique communicationnelle sanitaire ainsi que l'inexistence des services de médecine de travail au sein des entreprises.





## Les Objectifs du Programme

**U**nivers Santé Plus s'est assigné dans ce programme les objectifs ci-après :

. Sensibiliser le personnel sur les différentes maladies et accidents d'ordre professionnels liés à leur domaine d'intervention,

. Réduire le taux de décès liés aux maladies métaboliques au sein des entreprises (hypertension artérielle, AVC, diabète, goutte etc...)

.Renforcer les capacités du personnel sur les interventions efficaces et les premières mesures de réanimation extra hospitalière ;

. Former et informer le personnel des différents symptômes annonciateurs des attaques cardiaques;

. Former le personnel sur la prise en charge préliminaire des victimes des incendies et catastrophes en milieu professionnel (brûlures, fractures, gestion des hémorragies, etc);

.Créer un espace d'échange entre le person

nel et les professionnels de santé ;

. Fournir un minimum de connaissance au personnel sur le bien-fondé du dépistage des certaines maladies infectieuses et cancers fréquemment retrouvés dans notre milieu ;

.Offrir particulièrement des services spécifiques de médecine du travail sur demande de l'entreprise.



*“Car s'est en étant en bonne santé, que l'on donne le meilleur de sois”.*



# UNIVERS SANTE +

Le bien être pour tous

## ACTIVITE 1:

### RAPPORT DES CONFERENCES SUR LA GESTION DU STRESS ET LES GESTES DE SECOURS



Programme Staff Healthy

# I. INTRODUCTION

Dans le souci du bien être pour tous, la sensibilisation, l'information et l'offre de divers services cadrant avec nos objectifs, font partis des activités que l'ASBL UNIVERS SANTE PLUS (USP) fait dans différents lieux publics, dans les écoles et dans diverses entreprises sur le plan national. L'information étant une force et un moyen capital de prévenir, et ayant remarqué que les travailleurs d'entreprises font partie de la catégorie de personne qui, lors de la sensibilisation de masse, se retrouve occupée dans leurs bureaux et ne peuvent donc pas participer et recevoir cette information. L'ASBL Univers Sante Plus a créé depuis Janvier 2018,

un programme nommé STAFF HEALTHY dans lequel sont organisés entre autre des conférences sur divers sujets en rapport avec les objectifs de l'USP.

C'est dans cet optique que l'entreprise pétrolière LEREX-COM PETROLEUM (LP) qui compte promouvoir la santé en son sein, a fait appel à nos services afin d'animer des conférences en rapport avec les risques encourus par leurs employés dans l'exercice de leurs fonctions.

Ainsi une équipe d'Univers Santé Plus a animé deux conférences avec comme sujet « **la Gestion des stress et les Gestes de secours et réanimation** » dans les deux stations terminales, celle de **KINSHASA et de MATADI.**

## II. Déroulement de l'activité

### 1. CONFERENCE SUR LA GESTION DU STRESS A KINSHASA ET A MATADI

Ces conférences ont eu lieu respectivement le 22 octobre et 01 Novembre 2018 aux terminaux Maluku et Matadi de LEREXCOM PETROLEUM elles ont été animées par Dr BANZA BEYA Jeannette. « Dans la vie de tous les jours, les gens ne sont pas à l'abri du stress. Que ce soit au travail, à l'école ou en amour, tout le monde fait face chaque jour à des situations stressantes. De plus en plus de personnes

perdent leur emploi ou bien se font réduire leurs heures de travail par semaine. Bref, nous vivons actuellement dans une société où le stress est omniprésent. Voilà pourquoi ce sujet est très important et nous concerne tous d'où le mérite que l'on en parle aujourd'hui ».

C'est par cette introduction que la conférencière du jour a débuté cette



conférence devant un auditoire composé d'une cinquantaine d'employés de tous les niveaux et toutes les catégories confondues.

Dr BANZA a balayé le sujet qu'elle a présenté, subdivisé en sept points qui sont :

- I. L'introduction (définition et mécanisme de survenu),
- II. Les types de stress
- III. Les agents de stress
- IV. Les signes d'alarme
- V. Les conséquences du stress dépassé
- VI. Les pathologies liées au stress
- VII. Le processus de résolution du stress
- VIII. La conclusion



## 2. CONFERENCE SUR LES GESTES DE SECOURS A KINSHASA ET MATADI

Les dites conférences animées par le Docteur BUSHIRI RAMAZANI se sont tenues respectivement le 22 octobre et 02 novembre aux terminaux de Kinshasa et Matadi.

« Chaque jour, des personnes sont victimes d'accidents de toutes sortes ou présentent des signes aigus de maladie qui risquent de mettre brutalement fin à leur existence ou d'entraîner des handicaps majeurs pour le reste de leur vie. Ces personnes, ne nous sont pas toujours étrangères, elles peuvent faire

partie de notre cercle d'amis, de notre voisinage, de notre famille ou encore de notre équipe de travail (collègue). Ça peut être les autres, tout comme ça peut être nous, et dans les deux cas, nous souhaitons tous, qu'avant que l'heure ne soit grave et que l'heure ne soit fatidique pour les uns et les autres, nos proches, notre entourage et le plus de gens soient informés des premiers gestes de secours qui sauvent la vie et sachent pratiquer une bonne réanimation. On ne sait jamais qui sera présent quand nous aurons besoin



de quelqu'un».

C'est par cette introduction que le conférencier du jour a débuté cette conférence devant un auditoire composé d'une soixantaine d'em-

ployés de tous les niveaux et toutes les catégories confondues.

Dr BUSHIRI a balayé le sujet qu'il subdivisé en quatre points qui sont :

- I. INTRODUCTION (définition ),
- II. LES REGLES DE SECOURISME (protéger, alerter et secourir)
- III. PRATIQUE
- IV. CONCLUSION

Durant la pratique, à tour de rôle, quatre participants sont passés pour pratiquer, afin que nous soyons certains que les techniques de réanimation, avaient bien été assimilées ;

La conférence s'est terminée par un échange fait de questions et réponses accusant un auditoire très attentif et très participatif.

### III. REMARQUES ET NOTIFICATIONS

-Le manque de matériels de sonorisation a été un inconvénient majeur étant donné que les salles sont plus ou moins grande et l'auditoire assez grand.

-Le manque de mannequin adéquat n'a pas facilité les démonstrations et la pratique des gestes de secours. Ce qui explique l'utilisation de certains membres de l'équipe d'Univers Santé Plus pour combler ce déficit. Et aussi quelques participants à la conférence.

-Le déplacement à Matadi s'est effectué par route. Les membres d'UNIVERS SANTE PLUS qui ont pris part au déplacement sont :Dr RAMAZANI BUSHIRI, Dr TSHIBUABUA BAYIKE Marie et Dr BANZA BEYA Jeanette.

Le séjour a duré trois jours soit du 01 novembre au 03 novembre 2018.

Le déplacement et le séjour tous frais compris ont été pris en charge par l'entreprise LEREXCOM PETROEUM

### IV. CONCLUSION

Les thèmes étaient très intéressants et très appréciés à Kinshasa comme à Matadi d'autant plus qu'ils cadrent avec le domaine d'activité de l'entreprise.

Comme vise STAFF HEALTHY, ces conférences ont été bénéfiques pour le staff de LEREXCOM PETROEUM.

**« UNIVERS SANTE PLUS, C'EST LE BIEN ETRE POUR TOUS »**

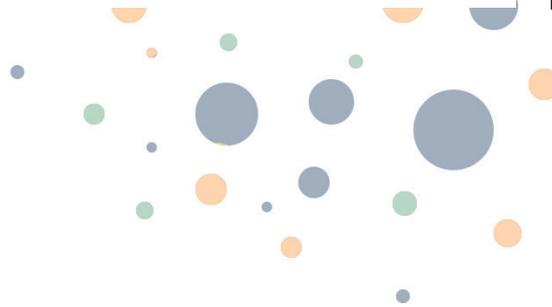
# PHOTOTEQUE





# UNIVERS SANTE +

Le bien être pour tous



## ACTIVITE 2:

**Test d'aptitude physique chez les candidats pompiers : Terminal de Maluku**



Programme Staff Healthy



## GENERALITES

Les pompiers exercent un métier dans un milieu à risques, il faut donc être reconnu physiquement apte pour travailler. Les critères d'aptitudes physiques sont définis au plan international, L'aptitude physique est indispensable notamment pour garantir la capacité de chacun à contribuer à sa propre sécurité et à celle de l'équipage, mais aussi à celle de l'entreprise

et de l'environnement. Que ce soit autant d'intégrer une formation ou au cours de chaque année d'activité, il faut être reconnu apte physiquement à l'exercice de la profession de pompier par un médecin.



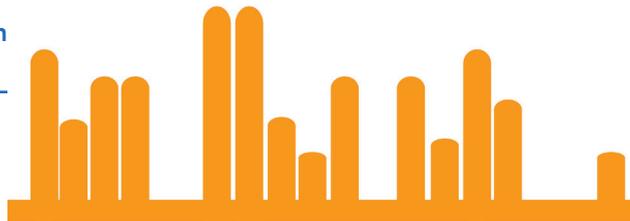
## JUSTIFICATION

**A**nimé par le souci de donner le meilleur de potentiel, Mr Samba TOUNKARA Directeur général de LEREXCOM PETROLEUM a contacté l'ASBL

Univers Sante Plus pour réaliser le test d'aptitudes physiques aux candidats pompiers de LEREXCOM PETROLEUM.



**Mr Samba TOUNKARA Directeur général de Lerexcom petroleum**



## DEROULEMENT

Le lundi 29 novembre 2018 à 8h30 l'équipe de médecins ainsi qu'un spécialiste en santé publique font leur entrée dans les installations de LEREX-COM PETROLEUM

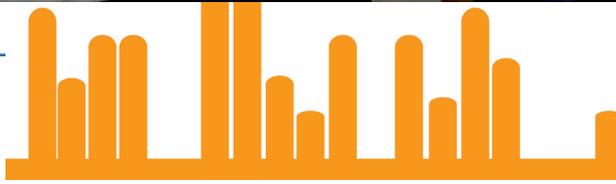
Commence par un entretien avec le DRH Mr katompa en suite une descente vers le lieu prévu pour la réalisation du dit Test

Le test d'aptitude physique s'est déroulé en trois étapes :

La première étape consistait à faire une analyse des antécédents personnels, nous avons donc remis une fiche d'enquête à chacun des candidats;

La deuxième étape consistait à faire une analyse clinique système par système;

la troisième étape et la dernière consistait à faire un test d'endurance couplé à l'examen cardiopulmonaire;



UNIVERS SANTE PLUS  
universsantepius@gmail.com  
347, Avenue Logec Cité  
Mama Mobutu Commune de  
Mont-Ngafula  
+243 (81 75 40 547)  
+243 (84 45 27 100)



# UNIVERS SANTE PLUS

## FICHE D'APTITUDE PHYSIQUE

**Kinshasa le**

...../...../2018

### I. IDENTITE

**NOM ET POST-NOM :**

**AGE :**

**SEXE :**

### II. PARAMETRES ANTHROPOMETRIQUES

**TAILLE :** cm

**PERIMETRE THORACIQUE :** cm

**POIDS :** Kg

### III. SIGNES VITAUX

**TA :** mmhg

**FREQUENCE RESPIRATOIRE :** C/min

**POULS :** pulsations

**TEMPERATURE :** °C



Programme Staff Healthy

#### **IV. ETAT CARDIAQUE**

##### **BRUITS :**

- **AUDIBLE**
- **NON AUDIBLE**
- **REGULIER**
- **IREGULIER**
- **AUTRES**

#### **V. POUMONS**

##### **MURMURE VESICULAIRE**

- **PURE**
- **RALES**
- **AUTRES**

#### **VI. ETAT DES BOURSES**

- **EUTROPHIQUES**
- **TUMEFIEES**
- **AUTRES**

VII. CONSTITUTION DE LA PLANTE DU PIED

○ PIED PLAT

○ PIED NORMAL

VIII. ACUITE VISUELLE

○ BONNE

○ MOYENNE

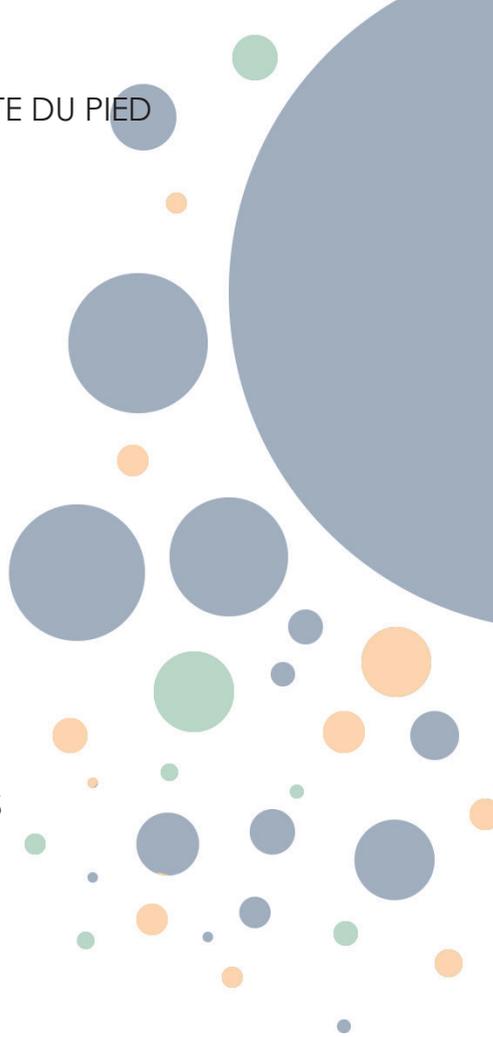
○ MAUVAISE

IX. INDICE DE PIGNET

○ APTE A TOUT TRAVEAUX

○ APTE AUX TRAVAUX LEGERS

○ INAPTE



## X. EXAMEN MEDICAL

	S	I	G	Y	C	O	P
Profil A	2	2	2	2	0	2	2
Profil B	2	2	2	3	0	3	2
Profil C	3	3	3	4	0	4	2
Profil D	3	3	3	4	0	4	2
Profil E	4	4	4	4	0	5	2

## XI. TEST D ENDURANCE

	ECR /Luc leger	ECAD/ Planche	EMS / Pompe	EMI /Killy
2 Min /5 Points				
3 Min /10 Points				
3 Min 30/ 15 Points				
4 Min /20 points				

**NOM DU MEDECIN**

## RESULTAT

**N**ous avons donc réalisé le test d'aptitudes physique à 37 candidats sélectionnés pour exercer le métier de pompier . 17h00 l'équipe univers santé a présenté au DG la situation générale sur le travail réalisé le long de la journée.Satisfait de la qualité du travail réalisée, le DG de LP n'a pas manqué de remercier et féliciter l'équipe médicale. Ainsi donc la coordination de l'ASBL a envoyé en plis fermé les attestations des 37 candidats tout en respectant le caractère confidentiel tel que exigé par la déontologie médicale.

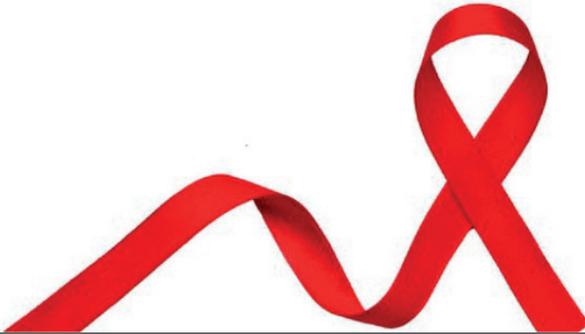
### Equipe médicale

- Dr BUSHIRI RAMAZANI : CNOM :26193
- Dr TSHIBUABUA Marie : CNOM : 28074
- Dr BANZA Jeannette : CNOM : 22705
- Dr KIANGATA daisy : CNOM : 23002
- SELEMANI Didier : Spécialiste en santé publique.



# UNIVERS SANTE +

Le bien être pour tous



## ACTIVITE 3:

**Sensibilisation sur la lutte contre le VIH/SIDA couplée au dépistage volontaire du VIH.**



## CONTEXTE

**A**u début du millénaire, la communauté mondiale a franchi un pas historique en reconnaissant dans la déclaration du millénaire des Nations Unies, l'importance de mener une riposte efficace au VIH/SIDA en l'intégrant au programme de développement.

Les objectifs du millénaire pour le développement (OMD) définis à cette occa-

sion couvraient de nombreuses cibles relatives à la santé. L'objectif six en particulier visait une mobilisation en vue d'enrayer et d'inverser l'épidémie de sida.

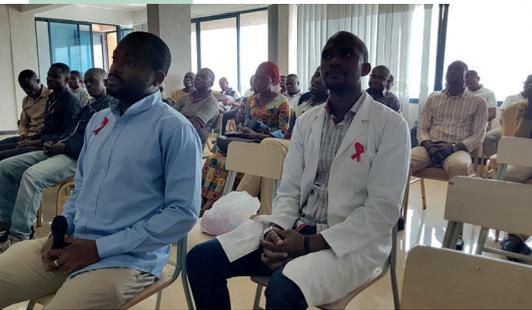
Comme l'ont implicitement reconnu les Etats membres ayant adhéré à la déclaration du millénaire, la persistance des maladies transmissibles entravent les efforts de réduction de la pauvreté, de prévention de la faim

et de préservation du potentiel humain dans les régions du monde les plus limitées en ressources.

A la suite de la déclaration du millénaire, d'autres engagements de la communauté internationale en faveur de la lutte contre le SIDA seront enregistrés. C'est le cas de la déclaration de politique sur le VIH/sida adoptée en 2006 où les Etats membres ont élargi ces engagements et pris notamment celui d'assu-

rer l'accès de tous ceux qui ont besoin, aux services de prévention et de traitement. D'après les estimations, 39 millions de personnes vivaient avec le VIH dans le monde en 2017.

En 2017, quelque 2 575 personnes succombaient à des infections liées au sida tous les jours. Cela correspond à 940 000 décès par jour des suites du sida en 2017, selon les estimations. Ce chiffre est en baisse par rapport à un nombre estimatif de 1,9 million de morts en 2004.



L'Afrique Subsaharienne continue à supporter une part disproportionnée du fardeau que représente le VIH à l'échelle mondiale. A la mi-2010, 68 % de toutes les 34 millions de personnes vivant avec le VIH résidaient en Afrique Subsaharienne;

une région qui ne comptait à l'époque que 12 % de la population mondiale (selon le rapport ONUSIDA 2013). En outre, près de 90 % des enfants de moins de 15 ans contractant l'infection cette année y vivaient.

## RESUME EXECUTIF

C'est en marge du mois de décembre mois dédié à la lutte contre le VIH/SIDA dont le thème mondial 2018 est « **connait ton statut** », que monsieur SAMBA TOUNKARA le direc-

teur général de LEREXCOM PETROLEUM a fait appel au service de l'asbl univers santé plus pour une conférence couplée au dépistage volontaire du VIH au sein de l'entreprise.



Mr Samba TOUNKARA Directeur général de  
Lerexcom petroleum

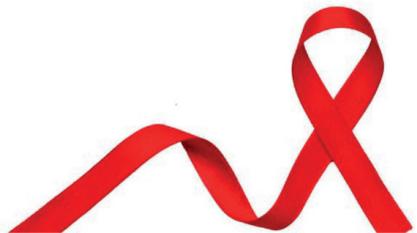
Programme Staff Healthy



## DEROULEMENT DE L'ACTIVITE

**M**odérée par l'expert en santé publique DIDIER SELEMANI, l'activité s'est déroulée en deux parties dont la première portait essentiellement sur la sensibilisation, la prévention et la prise en charge du VIH/SIDA, et la seconde

consistait à faire un dépistage volontaire, à une séance pratique de port correcte des préservatifs masculins et féminins ainsi qu'à la distribution des préservatifs masculins.



# I. CONFERENCE

La première intervenante, le Dr Daisy KIANGATA son intervention était axée sur les généralités liées au VIH. Elle a expliqué à l'auditoire les différents

concepts TEL que VIH, le SIDA, la séropositivité etc... elle a également épinglé les différents modes de contamination et les modes de prévention.



Le deuxième intervenant, le Dr BUSHIRI RAMAZANI qui lui à son tour a apporté un éclairage sur les différentes manifestations cliniques liées à l'infection VIH, a en outre expliqué à l'auditoire les différents stades en allant de la contamination



jusqu'au stade final (SIDA), et en dernier lieu il a eu à aborder la prise en charge d'une personne atteinte du VIH.

Après ces deux exposés les intervenants se sont livrés à une séance de questions réponses.



## II. DEPISTAGE VOLONTAIRE ET DISTRIBUTION DES PRESERVATIFS MASCULINS

Les participants sont venus volontairement se faire dépister à tour de rôle dans le box où présentaient les docteurs MARIE

TSHIBUABUA et PONSIEEN KABAGAMBE après s'être fait dépistés, ils ont reçu à volonté de préservatifs masculins.



La conférence a enregistré 70 participants sensibilisés sur le dépistage, la prévention ainsi que la prise en charge du VIH/SIDA.

De 70 participants qu'a enregistré la conférence, **46 personnes** qui se sont fait dépistées volontairement et **900 Préservatifs** masculins ont été distribués.

## CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

Il est d'importance absolue d'insister sur le dépistage, la prévention et la prise en charge du VIH/SIDA car cette épidémie est partout, comme une épée de Damoclès au-dessus de nous tous. Parfois la confiance en un partenaire

ne suffit pas on s'ignore souvent séropositif.

Aucune vaccination n'est possible à ce jour, et aucun traitement ne permet de guérir du VIH/SIDA. Il faut donc penser à se protéger et surtout, en parler et se faire dépisté.

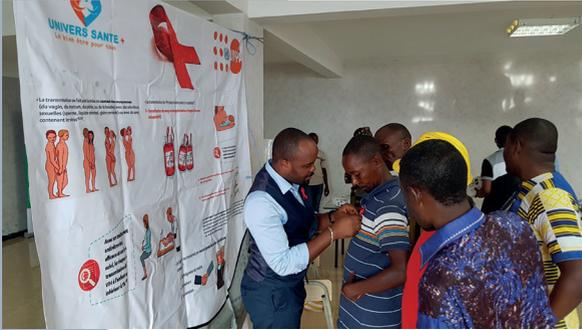
*« Je tiens à mon avenir et je m'abtiens »*

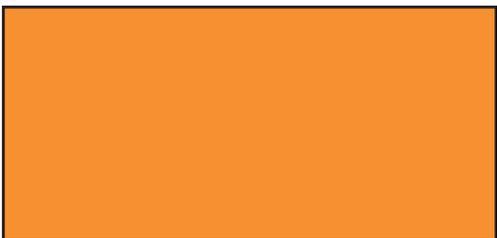
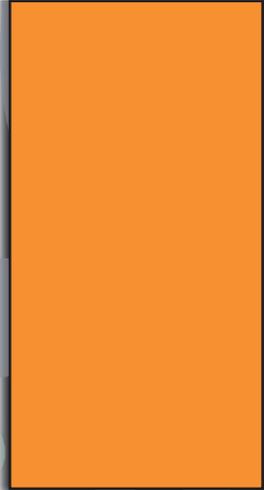


Programme Staff Health



# PHOTOTEQUE





Programme Staff Healthy



# UNIVERS SANTE +

Le bien être pour tous

## ACTIVITE 4:

### MISE A NIVEAU INFIRMIERE





## INTRODUCTION

**D**ans le but de concilier la théorie à la pratique, nous Univers Santé Plus « USP », et conformément à nos prérogatives, avons initié une remise à niveau de la dénommée BIANGOLA BOSOLO Gertrude A1 en Science Infirmière durant une période de 3 semaines au centre médical MAYELE si-

se 35 ; avenue LULANGA, Q /3, N'djili.

Le programme se présente de la manière ci-après

I. Prise de contact, présentation du Curriculum vitae et des documents académiques (diplôme ou attestation de réussite, relevés des côtes et attestation de fréquentation).



Programme Staff Healthy

## II. DEROULEMENT DU STAGE

- Lundi 19 Novembre au samedi 8 Décembre 2018
- Début de stage au centre de santé mayele (n°35, av lulanga quartier 3 commune de ndjili)
- Durée : 21 jours (lundi-samedi) de 8h00 – 15h30

Taches :

- Accueil et transport des malades
- Prise des signes vitaux

- Literie
- Exécution de traitement
- Pansement
- Préparation préopératoire (rasage, pose de la sonde, lavement etc...)
- Suivie post-opératoire.

NB -Une évaluation théorique est prévue tous les vendredis

- une séance théorique sur la déontologie médicale et la déontologie de l'infirmière à la fin du stage

## III. OBJECTIFS POURSUIVIS

A la fin du stage, l'infirmière doit être en mesure de :

- Evaluer les besoins de santé et les attentes d'une personne ou d'un groupe des personnes en utilisant un raisonnement clinique.
- Rechercher et sélectionner les informations utiles à la prise en charge de la personne

dans le respect des droits du patient.

- Identifier les signes et symptômes liés à la pathologie, à l'état de santé de la personne et à leur évolution
- Conduire un entretien de recueil des données
- Analyser une situation de santé et des soins et poser des hypothèses interprétatives

- Evaluer les risques dans une situation d'urgence et déterminer les mesures prioritaires.

## IV. RUBRIQUES DE COTATION

1. Connaissance théoriques : **5 points**
2. Connaissances pratique : **5 points**
3. Relation entre personnel : **5 points**
4. Relation entre le personnel et les malades : **5 points**
5. Ponctualité : **5 points**
6. Initiative : **5 points**
7. Expression orale et écrite : **5 points**



## V. COTATION

1. Connaissances théoriques: 2 points
2. Connaissances pratiques: 2.5 points
3. Relation entre personnel : 4 points
4. Relation entre le personnel et les malades : 4 points
5. Ponctualité : 3 points
6. Initiative : 3 points
7. Expression Orale et écrite : 2.5 points.

Total : 21/35 points



**UNIVERS SANTE +**  
Le bien être pour tous

# CONCLUSION

**A**près les trois semaines de stage de l'infirmière BIANGOLA GERTRUDE au sein de notre institution hospitalière nous estimons que la candidate est apte à travailler dans une infirmerie de première classe et surtout les objectifs fixés en amont par rapport à cette formation ont été atteints, mais nous faisons les recom-

mandations suivantes :

- la candidate doit être couplée à un ou une infirmière ayant une expérience avancée en clinique
- En attendant l'installation de l'infirmerie nous proposons une semaine de pratique par mois dans un centre de santé ; dans le but d'améliorer d'avantage ces connaissances pratiques.

# CONCLUSION GENERALE

**N**ous voici donc arrivé au terme de ce rapport qui a eu comme objectif, de parler de la manière la plus concise de quelques activités que L'ASBL Univers Santé Plus a eu à tenir au sein de l'entreprise LEREXCOM PETROLEUM. Nos remerciements vont encore à l'endroit de monsieur SAMBA TOUNKARA directeur général de l'entreprise pétrolière LEREXCOM PETROLEUM et à l'ingénieur NIXXON BOLEKI, pour avoir compris la nécessité et avoir exprimé le besoin de voir ces activités se tenir pour le bien être des employés de LEREXCOM PETROLEUM, dans le même ordre

d'idée nous remercions aussi tout le personnel de la l'entreprise.

L'objectif qui était de présenter les quelques activités réalisées, ou en cours de réalisation par Univers Santé Plus au sein de LEREXCOM PETROLEUM ayant été atteint, nous pouvons donc clore la rédaction du présent document en disant que ces genres d'activités sont à multipliées car la performance des employés et le bien-être du personnel (de l'entreprise) seront bien assurées.

## Contact:

+243 81 7540 547

+243 89 3032 058

[universsantepius@gmail.com](mailto:universsantepius@gmail.com)

347, Av Logec Q/Mama Mobutu  
C/Mont Ngafula/ Kinshasa/RDC